

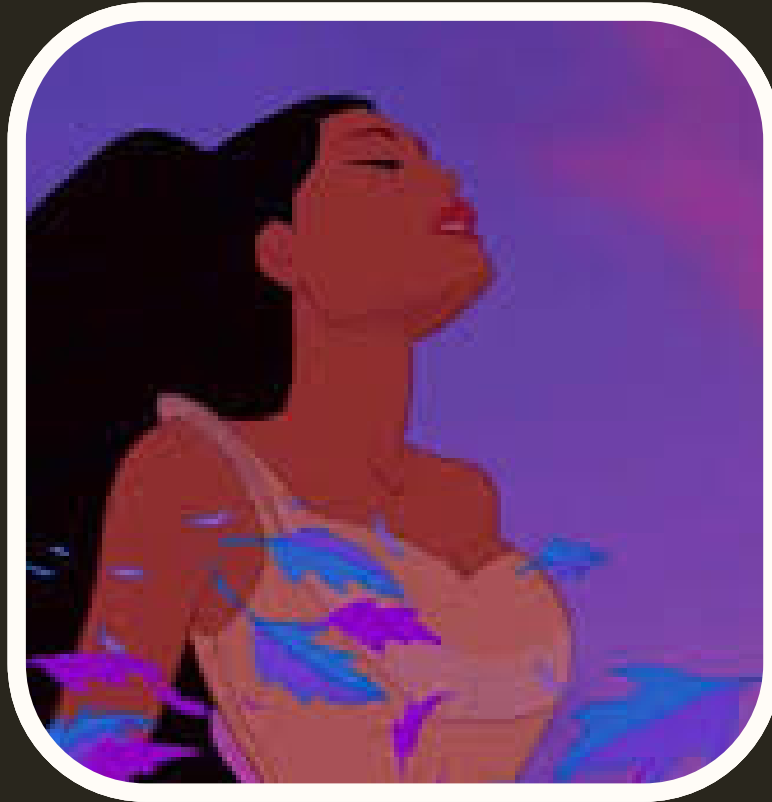
M E D I C I N A P A R A E L C O R A Z Ó N



ÁBRETE COR



P L A N T I T A S A G R A D A

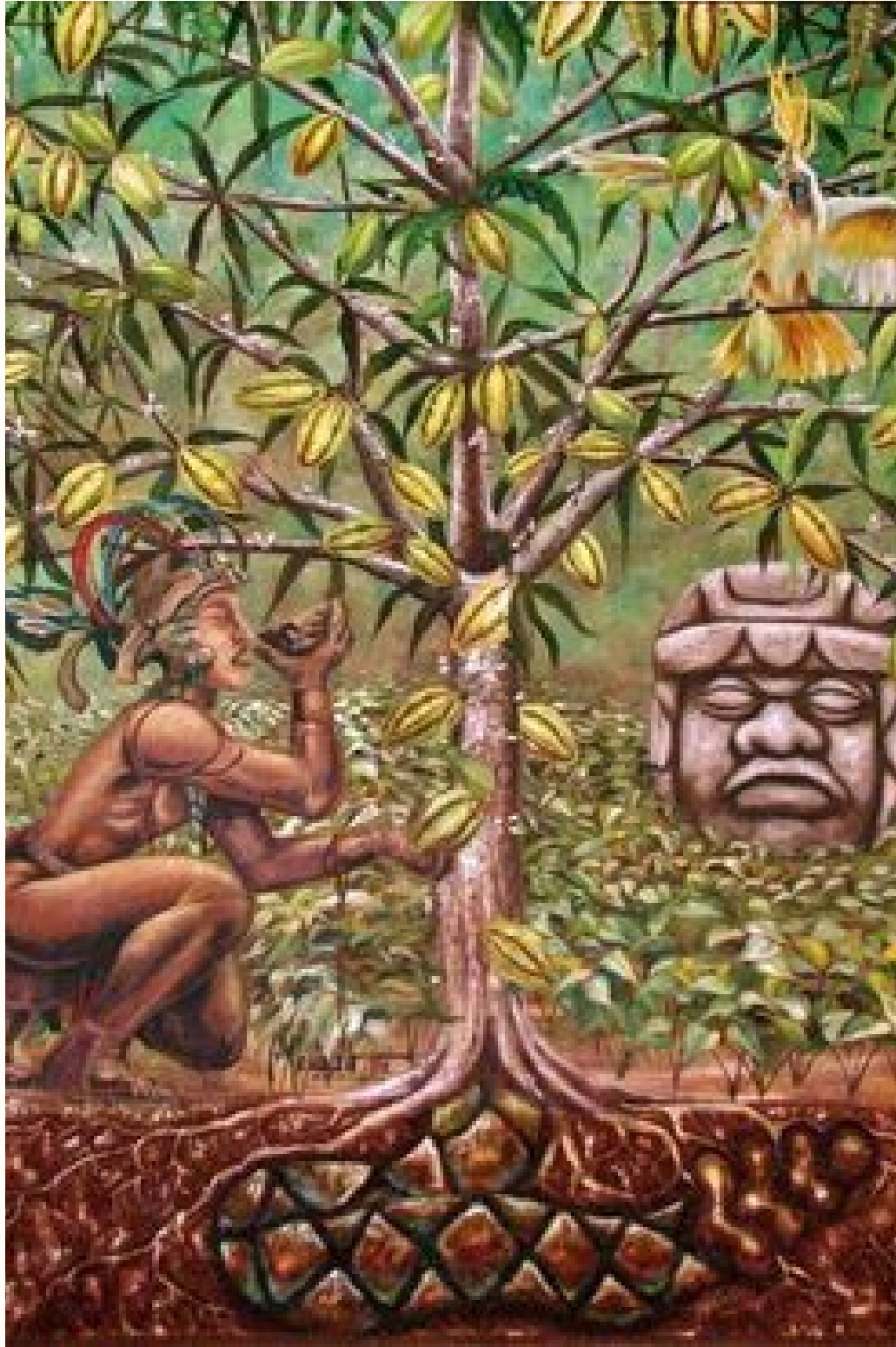


Ay mami, ¿y ese olorcito
rico que me llega?

CACAÍTO BEBE



M I T O L O G Í A



C E R E M O N I A

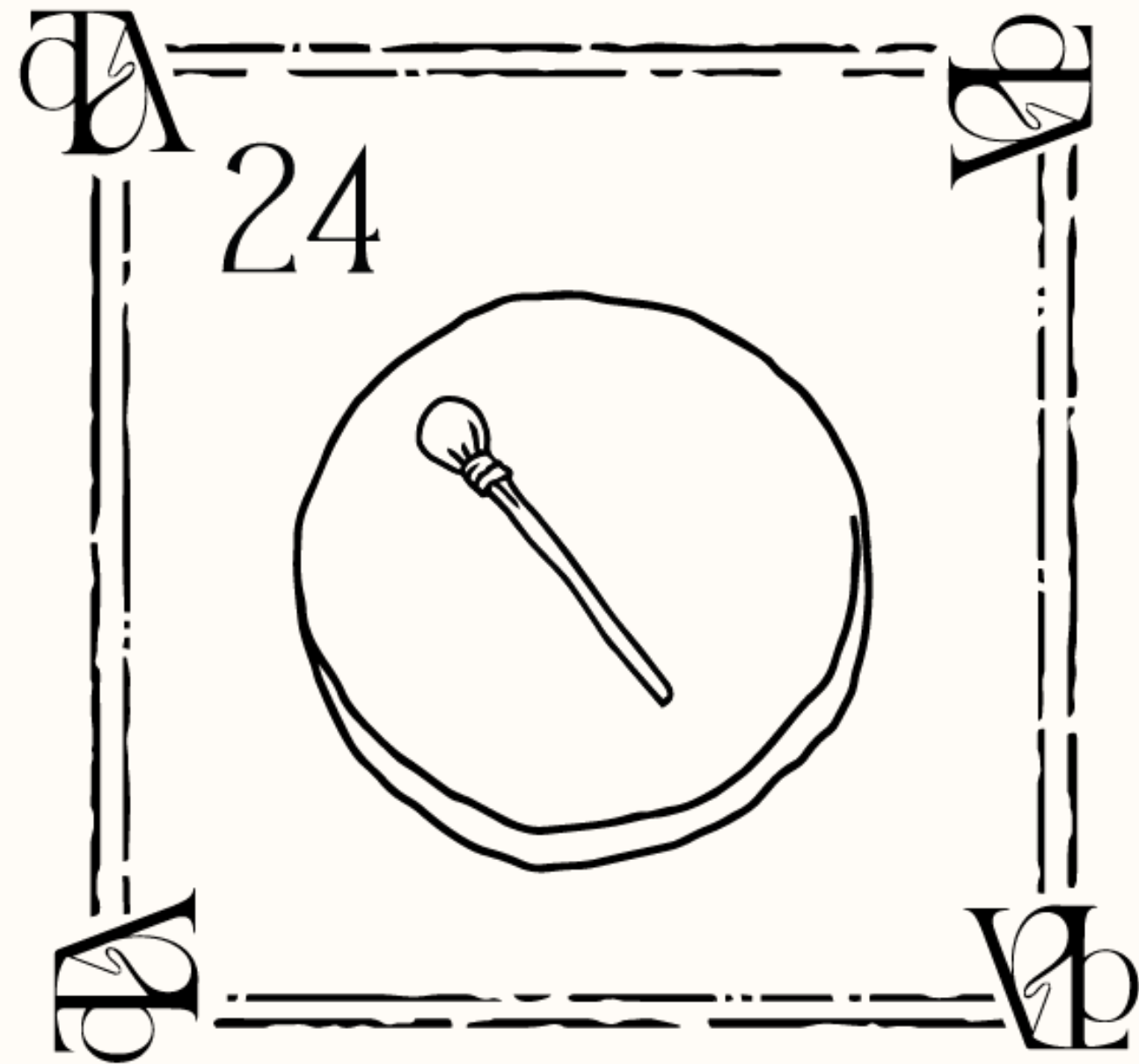


Más abajo encontrarás la historia de este maravilloso alimento, una recetita riquísima para preparártelo en casa y una playlist por si necesitas inspiración para cantarle y despertarlo mientras lo cocinas.

Tú lo entenderás, abre el corazón y entenderás, déjate llevar como la arena por el mar, abre el corazón y lo entenderás.



T A M B O R



UN, DOS, TRES... ¡CATORCE!



B O M , B O M ,
B O M , B O M



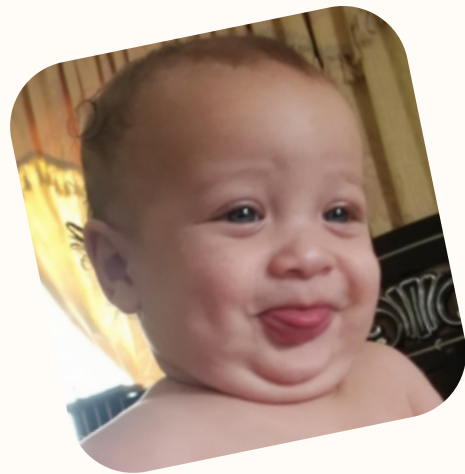
Cada vez que llega esa melodía
tamboril, es que ¡ay! se me enamora
el alma, ¡se me eeeenamoraaaaaa!



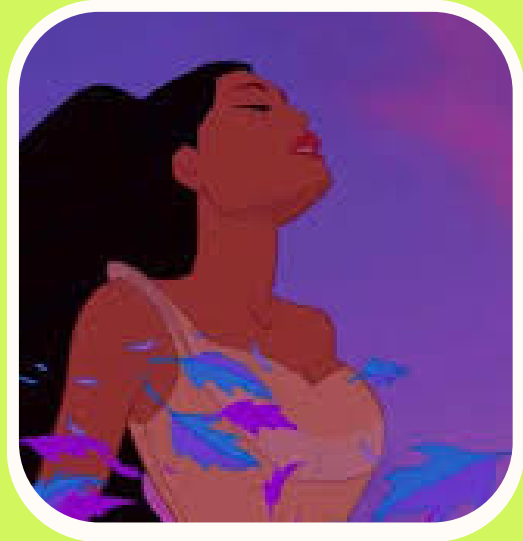
U N P O Q U I T O D E T O D O



Estas mujeres te han preparado un paquete informativo, hablándote sobre el tambor, su simbología e historia. Además, se han marcado un audio con los ritmos de los elementos para que puedas practicar en tu casa. Yyyy, no solo eso, sino que encontrarás un audio para viajar únicamente con tambor (por si quieres pegarte un buen trip) ¡Que lo disfrutes!



I N V I T A C I Ó N



En casa...

Prepárate un rico cacao, cántale, saboréalo.

También puedes tocar el tambor (o cualquier instrumento que tengas), dejar que tu voz salga libremente, sin juicio.

También puedes preguntarle al Tablero si tiene alguna información adicional para ti sobre ello.

Si te apetece compartir...

Puedes compartirnos en Telegram tu experiencia, algún canto o algún ritmo que hayas practicado.

TA

VB

PORTALES

DEL ALMA



TA

VB